

Der interdisziplinäre freie Mitarbeiter des Institutes ISCHAP, Werner Binder, bietet im Bereich Spiritualität/ Meditation folgende kontinuierliche Abendgruppe an:

**CHRISTUS-MEDITATION
KONTEMPLATIVE ABENDGRUPPE**

Das Gebet, das aus der Stille kommt
ist Kommunikation mit dem Göttlichen,
das Rauschen des lebendigen Wassers
und der Atem leuchtender Barmherzigkeit.

Christus ist das "ICH BIN"
im Herzen eines jeden Menschen
und im Herzen des Kosmos.
Christus-Wirklichkeit ist unmittelbare Gotteserfahrung,
ist Klang aus der Stille, ist Liebe und Fülle.
Christus ist (wie Khalil Gibran sagte)
"der Meister aller Sänger",
der Meister der unausgesprochenen Worte",
aber auch "der Meister unserer einsamen Stunden;
Meister der Liebenden und des Lichts."
Christus steht über und zwischen den Systemen,
auch der religiösen.
Er ist reines, herab kommendes Licht
des Erkennens und des Erbarmens.
So ist die Gruppe offen
für Menschen aller Glaubensrichtungen.

* * *

Unmittelbare Erfahrung des Göttlichen im Jetzt
ist der Zweck der Gruppe.
Wer bereit ist, in seinen eigenen innersten Prozess
einzutauchen und sich dem Geiste auszusetzen,
wird in unserer Gruppe den ihm wesensgemässen Raum finden.
Wir empfehlen (nach einigen Stunden des Ausprobieren)
konstantes Mitwirken über einen selbst bestimmten Zeitraum.

* * *

Leitung und Auskunft: Werner Binder - Tel. 044 342 25 45,
Montag bis Freitag zwischen 8.30 und 9.30 Uhr
Meditationszeiten: Jeden 2. und 4. Mittwoch des Monats, 19.30 bis 21.00 h
mail: werner.b@sebil.ch
www.sebil.ch

