

Drei Wochenend-Seminare des Vereins Integrale Politik anfangs 2010 Die Entwicklung des Mitgefühls als Basis integralen Handelns

Bildungshaus Kloster Kappel, 6926 Kappel am Albis (www.klosterkappel.ch)

Dieses Seminar wendet sich an alle, die das leben wollen, was in ihnen ist: An Menschen also, die aus der Intelligenz des Herzens heraus wirken und handeln möchten.

16./17. Januar 2010

1. Die Entfaltung des Mitgefühls und die Entwicklung der Seelenkräfte

Wir üben in diesem Seminar:

- Die Verfeinerung der Selbstwahrnehmung.
- Die Entfaltung des Mitgefühls zu sich und für die Mitwelt sowie für das Fremde und das Unbekannte in mir und im anderen.
- Die verschiedenen Persönlichkeitsanteile in uns zu verbinden als Voraussetzung dafür, auch in der Welt das Verbindende in der Verschiedenheit zu erkennen.

6./7. Februar 2010

2. Visions-Suche. Nach innen lauschen: Die Wahrnehmung der eigenen Ressourcen und der Tiefen-Impulse

Die Basis für die Visionssuche, die an diesem Wochenende im Zentrum steht, ist die Verfeinerung der Innenwahrnehmung:

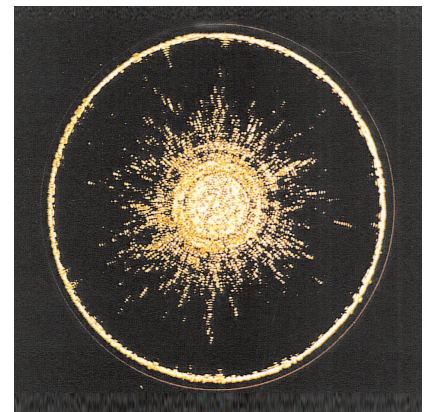
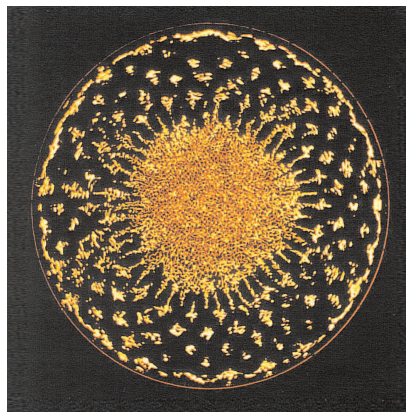
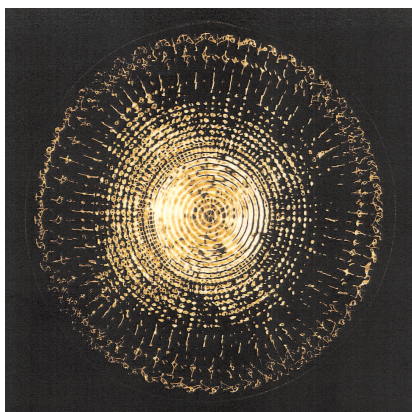
- Es geht darum zu spüren, wer ich wirklich bin und mit meinem Wesenskern in Beziehung zu kommen, der sich durch Visionen und Tiefenimpulse zu erkennen gibt.
- Hinhörend wird die Vision lebendig.

20./21. März 2010

3. Von der Vision zur Verwirklichung – Phasen der Umsetzung

Hier geht es um den Weg vom Herzen zur Hand bzw. von der Innenschau zur konkreten Verwirklichung:

- Es gilt, innere Widerstände und äussere Hindernisse zu verstehen und zu würdigen. Dies hilft uns, Stärke und Geduld zu entwickeln.
- Indem wir der Vision treu bleiben, beginnt sie uns zu tragen.



Wasser-Klang-Bilder

Kursleitung

Werner Binder. Sozialpädagoge, Psychotherapeut, Supervisor, Meditationsbegleiter, Mit-Initiator verschiedener sozial-politisch-spiritueller Netzwerke und Projekte.

Esther Rätz. Früher als Innenarchitektin in eigener Firma tätig. Jetzt in der Erwachsenenbildung aktiv. Ausgebildet in den Bereichen Kommunikation und Gesundheit (Integrale Medizin), Coaching, NLP, Konfliktbewältigung.

Arbeitsweise

Stille, bewusste Atmung, Klänge und Gebärden, meditatives Gehen, aktive Imagination, kurze Impuls-Referate, Austausch. Angesprochen sind sowohl ip-Mitglieder wie auch weitere Interessierte, die dem Weg des Herzens folgen wollen. Teilnehmer/innen, die den ganzen Kurs besuchen, werden bei der Anmeldung bevorzugt behandelt.

Kurskosten

Die Kursleiter arbeiten ohne Honorar. Ein Unkostenbeitrag für Raummiete, Spesen und ip-Administration ist im Kursbeitrag inbegriffen. Dieser beträgt pro Wochenende:

- für ip-Mitglieder Fr. 100.– bis 150.–
- für Nichtmitglieder Fr. 250.–
- für Wenigverdienende nach Selbsteinschätzung.
- Es wird eine einmalige Einschreibgebühr von Fr. 20.– erhoben.

Unterkunft / Essen

Die Kosten für Übernachtung und Pension werden von den Teilnehmenden direkt mit dem Bildungshaus abgerechnet. Ob Voll- oder Halbpension, mit oder ohne Übernachtung – es stehen alle Möglichkeiten zur Wahl. Wer keine Voll- oder Halbpension buchen möchte, kann in der gut geführten Cafeteria kleine Mahlzeiten geniessen.

Annulation

Gemäss den Geschäftsbedingungen des Klosters Kappel

- 60 Tage vorher keine Kosten
- 60 bis 31 Tage 25 %
- 30 bis 15 Tage 50 %
- 14 bis 7 Tage 80 %
- 0 bis 6 Tage 100%

Wenn eine andere Person am Kurs teilnehmen kann, entstehen keine Kosten

Anmeldung

per Email, Telefon oder mit unten stehendem Talon an: www.integrale-politik.ch

Verein Integrale Politik, Frau Seraina Seyffer, Breisacherstrasse 43, 4057 Basel / 061 811 39 49

Bitte sich so rasch als möglich anmelden, weil dies für die Reservation des Bildungshauses wichtig ist.

Name	Vorname
Strasse	PLZ / Ort
Telefon / Fax	Email
Anmeldung für Kurs 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>	Zahlungsart
<input type="checkbox"/> Einzelzimmer mit Frühstück (Fr. 115.–)	<input type="checkbox"/> zuzüglich Mittagessen (Fr. 27.–)
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer mit Frühstück (Fr. 85.–)	<input type="checkbox"/> zuzüglich Abendessen (Fr. 20.–)
<input type="checkbox"/> ohne Übernachtung	
Datum / Unterschrift	