

SONNTAGS-MATINÉEN IM „SOUL-ART“

Limmattalstrasse 130 / Tram 13 / Bus 46 / Haltestelle Schwert / 8049 Zürich - Höngg

DARBIETUNGEN UND GESPRÄCHE ZU DEN THEMEN:
LIEBE, LEBEN UND TOD

Eine Gemeinschaftsveranstaltung von SEBIL und Soul-Art

Nächste Matinée: Sonntag, 26. Februar 2017

11.00 Uhr - 12.15 – Türöffnung 10.45 Uhr – Eintritt Fr. 15.- danach Apéro

Niklaus Bayer Sieben Meister – ein Weg

„Dem ruhigen Geist ist alles möglich.“ (Meister Eckhart)

Nahezu alle Kulturen dieser Welt haben tiefgründige Meditationstraditionen entwickelt. Ganz gleich, wie unsere theologischen oder philosophischen Glaubenssätze aussehen – die tatsächliche spirituelle Erfahrung jenseits menschlicher Ideen und Gedanken hat universelle Züge.

In seinem Buch „sieben Meister – ein Weg“ entwickelte der amerikanische Psychologe und Buchautor im Jahr 2003 eine Meditationsform, die inspiriert ist von sieben Meistern aus fünf Weltreligionen: Patanjali, Laotse, Buddha, Jesus, Mohammed, Gurdjieff und Krishnamurti. Sie vereint je einen Aspekt, den Selby aus der jeweiligen Tradition herausgreift und zu einem Meditationsweg zusammenfügt. Er entwickelte diesen Weg in sieben Schritten aus vielen Begegnungen mit Meditationslehrern aller Religionen und der Beteiligung an intensiven Studien über die Wirkung verschiedener Formen der Meditation. Dieser Weg ist gleichzeitig verblüffend einfach und tiefgründig, andererseits bildet er vieles ab, was auf andern Vertiefungswegen wie Zen, christliche Kontemplation oder dem Weg der Sufi erfahren werden kann.

Mit einfachen Merksätzen stehen die „Sieben Meister“ auch im Alltag an jedem Ort und in jeder beliebigen Körperhaltung zur Verfügung, um für eine kurze Zeit in die Tiefe zu gehen, durchzuatmen und sich mit dem liebenden Geheimnis des Lebens zu verbinden.

Der Vortrag gibt einen kurzen Einblick in die sieben Schritte und regt zu einem Austausch über eigene Meditationswege an. >



Niklaus Bayer, St. Gallen

- 1949 in St. Gallen geboren, ist Theologe, Erwachsenenbildner und Coach.
- verheiratet mit Regina Bayer-Birri und Vater von drei erwachsenen Töchtern.
- Mitglied der Bodhi Sangha und seit 1995 auf einem Zenweg mit dem indischen Jesuitenpater und Zenmeister Father AMA Samy.
- Mitglied und seit vielen Jahren beim Aufbau von „Integrale Politik Schweiz“ engagiert.

Niklaus Bayer gibt in diesen Monaten Kurse zur Meditationsform „Sieben Meister – ein Weg“

- In Wildhaus im Sunnehus: Themenwoche „Stille, in der es geschieht“, 13.2. – 17.2. mittags
- In Wildhaus, Sunnehus: Wochenende „7 Meister – ein Weg“ 17.2. abends bis 19.2.2017
- In St. Gallen, ökumenisches Gemeindezentrum Halden: Fünf Dienstagabende, 7. 3 bis 11. 4, Einführungsabend 21. 2.
- In Zürich, Zentrum für christliche Spiritualität 12. – 14.5.

Leitung und Moderation: Veronika Schmid

Wir bitten um eine kurze Anmeldung veronika.schmid@bluewin.ch

044 262 89 12



SEBIL

